

**För självständighet och delaktighet**  
Kognitionshjälpmiddel



# ABILIA

## Om Abilia

Abilia verkar för ett socialt hållbart och inkluderande samhälle där personer med särskilda behov känner trygghet, självständighet och delaktighet. Vi brinner för att skapa förutsättningar för alla att leva ett rikare liv. Vi arbetar för FN:s globala hållbarhetsmål då våra hjälpmedel anpassas till individen, skapar ett ändrat beteende och ger bestående effekt för individ, kund och samhälle.

Med över 50 års erfarenhet och med stöd av forskningsresultat vet vi att våra hjälpmedel gör skillnad. Tidiga insatser är en viktig nyckel för att förbättra utbildningsnivåer, inkludering i samhället och livslång hälsa.

## Ger användaren ökad självständighet

Studier visar att Abilias hjälpmedel ger användaren en känsla av att de är mindre beroende av andra personer för att klara av sina vardagsrutiner. De känner sig säkrare på sin förmåga att själva planera och hantera sina liv, vilket innebär ökad självständighet både hemma, i skolan eller på arbetet.

Vi vill ge alla människor möjlighet att vara delaktiga i samhället och skapa förutsättningar för dem att leva ett självständigt liv.

# Om våra kognitionshjälpmedel

---

Våra kognitionshjälpmedel är utformade för att stödja personer med kognitiva utmaningar och för att de själva eller med hjälp av andra ska kunna planera och strukturera vardagen. Studier visar att om man förser användarna med kognitionshjälpmedel så ökar deras möjlighet till aktivitetsutförande och högre livskvalitet.

Våra hjälpmedel har tagits fram i samarbete med både användare och deras anhöriga samt myndigheter, forskare och andra specialister såsom arbetsterapeuter och specialpedagoger. Det har gett oss en bred kompetens inom området och gjort oss mer engagerade.

Många av våra hjälpmedel följer personer genom hela livet vartefter de utvecklas och blir äldre. Flertalet av våra hjälpmedel bygger på samma grundprinciper för att underlätta för förskrivare och användare. Ett exempel är kvartursprincipen, som på ett pedagogiskt sätt stödjer användarens upplevelse av och orientering i tiden.

Vår molnbaserade webbtjänst myAbilia är ytterligare ett exempel på hur vi kan underlätta för både förskrivare, stödpersoner och användare. Genom myAbilia kan flera av våra hjälpmedel konfigureras och uppdateras på distans.

Vi har allt ifrån enkla till mer avancerade hjälpmedel. De enkla hjälper till att hålla reda på dygnet och tiden. De avancerade ger dessutom stöd med att planera framåt och få översikt och struktur i sin vardag.



# En vardag med kognitivt stöd ger förutsägbarhet och självständighet

## Kvartursprincipen visar tid som mängd

Kvartursprincipen är basen i Abilias tidshjälpmiddel. Tid är abstrakt och många gånger svårt att hantera. Tidsuppfattning bygger på att individen har en känsla för tidens gång, kan orientera sig i tid och kan planera sin tid.

- kvartursprincipen visar tiden som en mängd
- alla kan följa med i vad som är mer och mindre, och att när en prick "försvinner" blir det mindre
- begreppet "prick" kan användas i dagligt tal
- man behöver inte kunna tidsbegrepp som timmar och minuter
- tack vare begripliga begrepp kan många bygga upp sin tidsuppfattning

**Tidpelaren** räknar ned tiden till en händelse med fasta, räkningsbara steg.

Prickarna slocknar uppifrån och ned:

1 prick = 15 minuter = "1 kvart"

Mer än 8 prickar = "lång tid"



Mycket eller lite saft



Mycket eller lite tid

# Beprovade och evidensbaserade medicintekniska produkter



## MEMO Timer – visuell timer

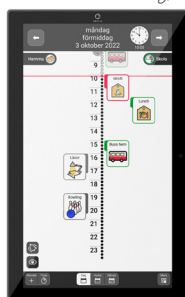
MEMO Timer är ett hjälpmedel för individer som har en nedsatt känsla för tid. Den räknar ner tiden med tidsintervaller med hjälp av lysande punkter som slocknar en efter en. När tiden är slut blir användaren informerad om det genom ljud, ljus och vibration. MEMO Timer finns för 8, 20, 60 eller 80 minuter.



## MEMO Dayboard – planeringstavla

MEMO Dayboard är en planeringstavla för individer som behöver en visuell översikt över dagen i relation till tidens gång. MEMO Dayboard används för att öka förutsägbarheten i vardagen.

MEMO Dayboard består av en magnetisk whiteboard och två tidpelare, en röd för dagen och en blå för natten. De olika färgerna förtydligar om det är dag eller natt. Information om aktiviteter kan ges så som individen behöver; med text, magnetiska bilder eller 3-dimensionella föremål. En ljudsignal kan ställas för att ytterligare påminna vid aktivitetsstart.



## MEMOplanner – digital planeringstavla

MEMOplanner är en digital planeringstavla som visar dagens aktiviteter, men kan även visa kommande dagar och veckor. Man kan lägga in bilder, beskrivande texter, checklistor, video, inspelade meddelanden och påminnelser. All information kan även läsas upp med talsyntes.

MEMOplanner kan administreras på distans med hjälp av webbtjänsten myAbilia.

Användaren kan även ha tidsstödet i sin mobiltelefon. Med produkten följer MEMOplanner Go för att användaren ska kunna ta med sig tids- och planeringsstöd utanför hemmet.

Handi är ett hjälpmedelsprogram som stödjer kognitiva funktioner. Handi har stora individuella anpassningsmöjligheter beroende på hur stort kognitivt stöd som önskas. Produkten erbjuds både som mjukvara till egen enhet och som ett komplett mer stödjande hjälpmedel inklusive både mjukvara och telefon.

Stödpersoner kan administrera Handi-programmet på distans via webbtjänsten myAbilia. myAbilia är framtaget med användares oberoende, integritet och säkerhet i åtanke. Handi finns i tre olika varianter.



**HandiKalendern** – Tids- och planeringsapplikation som ger ett avancerat tidsstöd i en lättanvänd kalender. Kalendern ligger på den vanliga bildskärmen tillsammans med andra appar. HandiKalender finns för både iOS och Android.



**Handi One** – Komplet paket med smartphone och programvara. Kan användas med funktionerna i Handi5 SW och med kompletterande tredjepartsapplikationer till exempel e-post, sociala medier, reseplanerare och kartor.

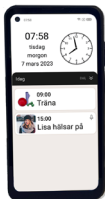


**Handi5 SW** – Applikationspaket till Android med Handi-funktioner för installation i egen mobiltelefon eller surfplatta. Paketet innehåller startskärm, tangentbord, talsyntes och samtliga Handi-funktioner.



## CARY Base – kalenderklocka

CARY Base är en kalenderklocka för personer som behöver extra hjälp att hålla reda på dygnet och dagens händelser. CARY Base visar information om datum, tid och om det är morgon, dag, kväll eller natt. Vid ett tryck på skärmen läses informationen upp. Dagens händelser kan visas på skärmen och talade påminnelser kan fås vid önskade tider. Anhöriga eller omsorgspersonal kan hjälpa till att hålla kalendern uppdaterad på distans via webbtjänsten myAbilia.



## CARY Messenger – kalenderklocka med portabelt stöd

CARY Messenger är en kalenderklocka som hjälper användaren att hålla reda på tiden och få en överblick på dagens aktiviteter. Påminnelser om aktiviteter läses upp vid aktuell tidpunkt.

Produkten består av en stationär och en portabel enhet. Den portabla enheten ger samma stöd som den stationära, men är utformad i ett mindre format som är lätt att bära med sig.

Alla anpassningar och kalenderuppdateringar görs på den stationära enheten eller den webbaserade tjänsten myAbilia.



## MEMOday – dygnsklocka

MEMOday är ett stöd för dygnsorientering. Den visar veckodag, datum, klockslag och om det är morgon, förmiddag, eftermiddag, kväll eller natt. Man kan enkelt välja vilka inställningar som passar bäst och vad som ska visas på skärmen. Informationen som visas på skärmen är lättläst, texten är stor och har hög kontrast. MEMOday finns idag på 28 olika språk. All information kan även läsas upp med talsyntes.



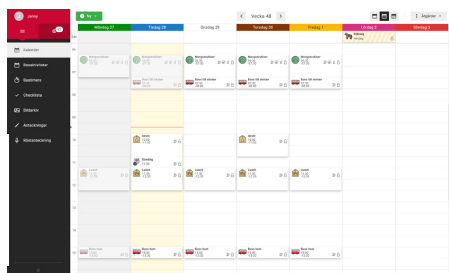
## Komp Pro – för social interaktion

Komp Pro är en användarvänlig enhet för kommunikation med bl a videosamtal, speciellt utformad för de som har svårt med digital teknik.

Komp Pro möjliggör meningsfull kontakt mellan omsorgspersonal, omsorgstagaren och dess närstående. Dess enkelhet och tillgänglighet ökar förutsättningarna till social interaktion och digital inkludering vilket motverkar ensamhet.

# myAbilia – effektivt och individriktat

myAbilia är ett webbaserat verktyg tillgängligt för att stötta individer som använder något av de kognitiva stöden MEMOplanner, Handi, CARY Base eller CARY Messenger. Med myAbilia kan anhöriga, omsorgsgivare och skolpersonal m fl på distans administrera individens kognitiva stöd. Stödpersoner kan lägga in aktiviteter och påminnelser, hantera bildarkiv, checklistor mm via myAbilia och all information synkas till individens kognitiva stöd.



CARY Base/CARY Messenger



MEMOplanner



HandiKalender

## myAbilia med gruppfunktionalitet – för verksamheter

För verksamheter så som gruppboende och daglig verksamhet finns tilläggstjänsten myAbilia med gruppfunktionalitet. Denna tjänst möjliggör ett effektivt sätt att stötta individer i förutsägbarhet, delaktighet och självständighet. Personal kan stötta flera individer med kalenderadministration och bjuda in till gruppaktiviteter.

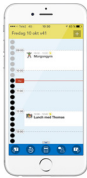




# Vilket tidshjälpmedel ska jag välja?

## Digital kalender – för tid, struktur, påminnelser och aktivitet

### HandiKalender (app)



När du behöver

- Kombinerar hjälpmedlet med den egna telefonen
- Tid- och planeringsstöd
- Visar dag, vecka eller månadsvy

### Handi One



- Ett bärbart, låst hjälpmedel
- Utökad stöd för trygghet och självständighet i vardagen

### MEMOplanner Medium & Large + MEMOplanner Go (app)



När du behöver

- Ett stationärt, låst hjälpmedel
- Tid- och planeringsstöd
- Visar dag, vecka eller månadsvy
- Hjälpmedlet skilt från den egna telefonen (valbart: kompletterande app)
- Stor och översiktlig skärm
- Omfattande struktur- och påminnelsestöd
- Hög anpassningsbarhet

## Kalenderklocka – för tid och påminnelser

### CARY Base



När du behöver

- Dygnsorientering
- "Här och nu"
- Minoritetsspråk
- Aktiviteter i lista
- Visar aktuell dag

### CARY Messenger



- Portabelt stöd i tillägg

## Planeringstavla – för tid och struktur

### MEMO Dayboard



När du behöver

- Struktur över dag och natt
- Visar nedräkning av tiden i tidpelare
- Enkel analog lösning: kunna skriva/rita direkt på tavlan
- Visar aktuell dag

# Abilia som leverantör

---

## Regelverket för medicintekniska produkter

Våra produkter följer det europeiska regelverket för medicintekniska produkter. Det innebär att vi tar ett ansvar under hela produktens livscykel, vilket inkluderar bland annat konstruktion, modifiering, tillverkning, dokumentation, leverans och uppföljning.

Produkterna marknadsförs som medicintekniska hjälpmedel klass I för personer med funktionsnedsättningar och uppfyller Förordning (EU) 2017/745 - MDR.

---

## Service och support

Vår service- och supportavdelning finns bemannad under kontorstid samtliga helgfria dagar. Kontakta oss för att få veta mer om hur vi kan hjälpa till.

---

## Kurser, webinar och temadagar

Inom Abilia anordnar vi regelbundet kurser, webinar, workshops, temadagar och presentationer om våra hjälpmedel. Har du andra behov kan du även kontakta oss direkt för att avtala om kurser eller produktvisningar på plats hos er. Vi finns även representerade på de flesta stora branschmässor runt om i Sverige.



# Rätt hjälpmedel i rätt tid kan göra verklig skillnad



Skanna koden för att läsa mer om  
våra kognitionshjälpmedel.

